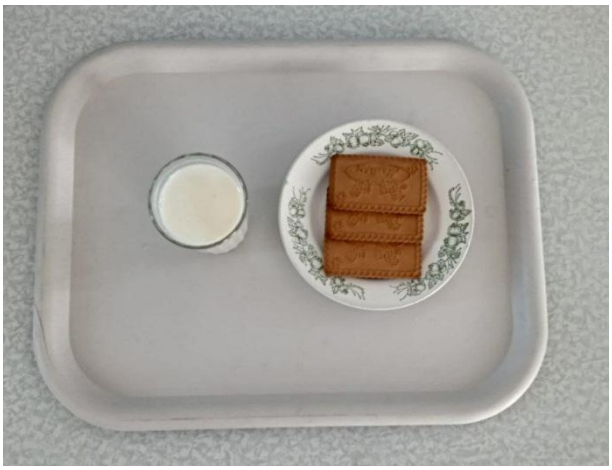
| № п/п | Приём пищи | Меню | Фотографии готовых блюд |
|---|---|---|---|
| 1. | Завтрак | макаронные изделия с тёртым сыром;<br>какао на молоке сгущённом;<br>бутерброд с повидлом;<br>масло;<br>батон;<br>фрукт | |
| 2. | Второй завтрак | кисломолочный напиток;<br>кондитерское изделие |  |
| 3. | Обед | винегрет овощной с сельдью;<br>суп-лапша домашняя;<br>картофель печёный;<br>птица отварная;<br>овощи свежие;<br>кисель;<br>хлеб пшеничный/ржаной | |
| 4. | Полдник | сок;<br>сырники из творога;<br>сухофрукты;<br>орехи | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 5. | Ужин | салат из солёных огурцов с луком;<br>перловка;<br>бефстроганов из отварного мяса;<br>компот из сухофруктов;<br>фрукт;<br>хлеб пшеничный/ржаной | |