

№ п/п	Приём пищи	Меню	Фотографии готовых блюд
1.	Завтрак	омлет натуральный; какао с молоком; зелёный горошек; батон; фрукт; сыр; масло сливочное	
2.	Второй завтрак	напиток из шиповника; кондитерское изделие	
3.	Обед	винегрет овощной; суп картофельный с рыбными консервами; запеканка картофельная с мясом; овощи свежие; компот из свежих фруктов; орехи; хлеб пшеничный/ржаной	
4.	Полдник	кисломолочный напиток; сырники из творога; сухофрукты	

			
5.	Ужин	огурцы свежие с луком; картофель отварной в молоке; фрикадельки рыбные; чай с сахаром; фрукт; хлеб пшеничный/ржаной	