

№ п/п	Приём пищи	Меню	Фотографии готовых блюд
1.	Завтрак	каша пшённая; какао на молоке сгущённом; сухофрукты; сыр; батон; фрукт	
2.	Второй завтрак	сок; кондитерское изделие	
3.	Обед	салат «Здоровье»; суп с клёцками и мясом; рыба, запечённая с картофелем; напиток апельсиновый; овощи свежие; хлеб пшеничный/ржаной	
4.	Полдник	кисломолочный напиток;	

		колбасные изделия запечённые в тесте	
5.	Ужин	сельдь с картофелем; капуста тушенная; котлета; чай с молоком и сахаром; фрукт; хлеб пшеничный/ржаной	