

№ п/п	Приём пищи	Меню	Фотографии готовых блюд
1.	Завтрак	суп молочный с макаронными изделиями; какао на молоке сгущённом; сыр; батон; фрукт	
2.	Второй завтрак	кисломолочный напиток; кондитерское изделие	
3.	Обед	салат «Здоровье»; щи из свежей капусты с картофелем и мясом; рис отварной; рыба запечённая под молочным соусом; кисель из плодов шиповника; хлеб пшеничный/ржаной	
4.	Полдник	сок; сырники из творога; орехи	

			
5.	Ужин	салат из свёклы с сыром и чесноком; картофель отварной в молоке; котлета рубленая из птицы; чай с лимоном и сахаром; фрукт; хлеб пшеничный/ржаной	