

№ п/п	Приём пищи	Меню	Фотографии готовых блюд
1.	Завтрак	макаронные изделия с тёртым сыром; какао с молоком; масло сливочное; орехи; батон; фрукт	
2.	Второй завтрак	чай с молоком и сахаром; кондитерское изделие	
3.	Обед	салат из свежих огурцов с луком; суп картофельный с бобовыми и гренками; жаркое из курицы с картофелем; сок; орехи; хлеб пшеничный/ржаной	
4.	Полдник	кисломолочный напиток; запеканка из творога; сухофрукты	

			
5.	Ужин	салат картофельный с кальмарами; картофельное пюре; рыба запечённая в омлете; напиток лимонный; фрукт; хлеб пшеничный/ржаной	