

№ п/п	Приём пищи	Меню	Фотографии готовых блюд
1.	Завтрак	омлет с колбасой; зелёный горошек; какао с молоком; сыр; масло; батон; фрукт	
2.	Второй завтрак	сок; кондитерское изделие	
3.	Обед	винегрет овощной; суп картофельный с рыбными консервами; запеканка картофельная с мясом; компот из свежих фруктов; овощи свежие; орехи; хлеб пшеничный/ржаной	
4.	Полдник	кисломолочный напиток; сырники из творога;	

		сухофрукты	
5.	Ужин	салат из солёных огурцов с луком; плов из курицы; чай с лимоном и сахаром; фрукт; хлеб пшеничный/ржаной	